

八尾市立屋内プール

パーソナルレッスン

トレーニングキャンペーン



指導歴15年。
子どもから高齢者まで幅広くサポート。
体力や年代に合わせた
“やさしく・わかりやすい”トレーニング。
初心者向け指導法が
雑誌で紹介されました。
運動が苦手な方も大歓迎です。

こんな方におすすめ

コンディション特化

筋肉の衰えや関節痛など体の不調を改善したい。
姿勢改善、健康増進、
日々のパフォーマンス向上に！

パーソナルトレーニングプラン

1回目		4,500円
2回目	10%オフ	4,000円
3回目	15%オフ	3,800円
4回目以降	20%オフ	3,600円

お申込ご希望の方は
QRコードから！



6月30日(火)まで

※水泳パーソナルも割引対象です

八尾市立屋内プール

指定管理者:八尾スポーツマネジメント共同事業体

TEL 072-999-6230