

年末特別企画！

煩惱108スイム

12/26(金) 14:00～開始

(10分前にプールサイドにお越しください)

15:30頃終了予定

参加費:無料

※別途プール利用料のみ必要です

↓お申込みはこちら↓

内容:25m×108本
(54本後で軽い休憩を入れます)

申込:11/25(火)10:00～右記QRコード、ホームページより
お申し込みください。



定員:30名

※12/22(月)の時点で参加者が10名に満たなかった場合未開催となります。

参加資格:高校生以上で普段から運動をしている方。煩惱が溜まっている方。

無理をせずご自身で **途中退水** や **休憩** を入れてください。

コースごとにペースが違います。ご自身に合わせたコースで気持ち良く泳ぎましょう。

レーン	25mを泳ぐ時間
1レーン 自信ある方！	25mを45秒で泳ぎます
2レーン 少しゆっくり	25mを50秒で泳ぎます

やってまいりました！年末スイム！！

今年溜めてきた煩惱を一気にみんなで108本泳いで、
気持ちよく新年を迎えましょう！

八尾市立屋内プールTEL 072-999-6230

指定管理者:八尾スポーツマネジメント共同事業体