

パーソナルレッスン

トレーニングキャンペーン



江波IR

どっちを選ぶ？
あなたの目的に合った
パーソナルを!!



山川IR

ウェイトトレーニング特化

重量を上げていくには
どうしたらいいか。。
ヒップラインをキレイに
見せたい!

コンディショニング特化

筋肉の衰えや関節痛など
体の不調を改善したい。。
姿勢改善、健康増進、
日々のパフォーマンス向上に!

パーソナルトレーニングプラン

1回目		4,500円
2回目	10%オフ	4,000円
3回目	15%オフ	3,800円
4回目以降	20%オフ	3,600円

お申込ご希望の方は
QRコードから!



12月28日(日)まで

※10/25(金)～11/9(日)は休館期間と
なりますのでお申込みいただけません。

※水泳パーソナルにつきましてはキャンペーン
適用外となり、通常通りの実施となります。

八尾市立屋内プール

指定管理者:八尾スポーツマネジメント共同事業体

TEL 072-999-6230