

オリンピックメダリストが やってくる！

上田 春佳 水泳教室

in 八尾市立屋内プール

2025年9月23日(火祝)



【1部】大人の部

時 間：10：30～11：30

対 象：25m以上泳げる
高校生以上の方

【2部】子どもの部

時 間：11:45～12：45

対 象：25m以上泳げる
小学生～中学生

定 員：各20名

参加費：無料※プール利用料が別途必要です。

持ち物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、
タオル、飲み物

13：00より1F多目的室にてサイン会を
予定しています。(色紙などご持参ください)

ロンドンオリンピック銅メダリストで
世界選手権でも数々の好成績を残して
きた上田春佳さんによるクロールの水
泳教室を実施します。これまでの水泳
経験を活かし、水泳の楽しさを教えて
いただきます。

上田 春佳(うへだ はるか)

【プロフィール】東京都北区出身

2002年 全国中学校200M、400M自由形優勝、
400Mフリーリレー優勝

2003年 3年生でも3冠2連覇を達成

2004年 インターハイ400M自由形優勝、
400Mフリーリレー優勝

2008年 北京オリンピック200M自由形予選
日本新記録更新

2012年 ロンドンオリンピック出場
400Mメドレーリレーで
日本新記録更新の銅メダルを獲得
帰国後、北区区民文化奨励賞を受賞

2013年 現役引退、現在も水泳の普及振興を継続

☆ 参加申込方法 ☆

・ 9月1日(月)午前10時より
HPまたは下記QRコードにて申込
(先着順：定員になり次第締切)



主催：八尾スポーツマネジメント共同事業体

協力：(株)プラミン

お問合せ ☎072-999-6230 (八尾市立屋内プール)