

キャンペーン期間 7月1日(火)～8月31日(月)

多目的教室(スタジオレッスン) デビュー応援キャンペーン



通常体験料
60分 1,100円



キャンペーン
2回まで 価格 **0** 円

さらに!! 体験したレッスンを途中入会すると
受講料1回分(1,000円)を無料に!

参加方法

レッスン前日までに事前予約

まずはQRコードを読み取って申込

電話か受付でレッスン予約

好きなレッスンにご参加



お1人様2回まで無料でご参加いただけます。
持ち物 動きやすい服装・上靴・タオル・お飲み物

受講を希望するレッスンの
前日20時までにご予約ください

水分を取りながら
気持ちよく運動を楽しみましょう!

7月からのレッスン予定表はこちら!

月	火	水	木	金	土	日
		10:15~(60分) 姿勢調整 ピラティス 大澤		10:15~(60分) ピラティス ビューティ 西原		
11:00~(60分) 健美操 木下	11:00~(60分) 体質改善ヨガ 都子	11:30~(60分) 初心者エアロ 西原				11:15~(60分) ゆがみ調整 ヨガ 北口
12:15~(60分) リンパマッサージ &ピラティス 倉谷	12:15~(60分) シェイプアップ ヨガ 都子	12:45~(60分) パワーヨガ 西原		13:15~(60分) 24式太極拳 宮本		
			木曜 休館日	14:30~(60分) 健脚エアロ 満端		
					15:00~(60分) ボディリセット ヨガ 岩田	
	19:00~(60分) リラクセスヨガ 都子	19:00~(60分) 腸内デトックス ヨガ 石井		19:00~(60分) パワーヨガ 種田		

※未開講または参加人数が定員に達した場合、
ご参加いただけない可能性があります。

※同じレッスンにキャンペーンで2回体験することは
できません。

※トレーニングジム・プールをご利用する場合は
別途利用料が必要になります。

※初めてご参加される方向けのキャンペーンに
なりますので、第1期で受講されたレッスンに
つきましてはキャンペーン適用外になります。

お気に入りのレッスンを
見つけたら、ここから入会の
登録をしてね!



八尾市立屋内プール ☎072-999-6230

指定管理者: 八尾スポーツマネジメント共同事業体