

成人水泳



R7. 1月からの定期教室



ご新規の方は
QRコードより
お申込みください

BUS CATCH

受付中の申込フォームがあります

スケジュール

受講状況・欠席確認

「れんらくアプリ」の登録
がお済の方はアプリ内の
申込フォームから

12/2(月) 朝10時申込開始!!

途中からでもご参加いただけます
※途中参加の場合残り回数分の授業料が必要です

第4期 定期教室

対象：18歳以上
 期間：1月～3月(全10回)
 持物：水着・キャップ・ゴーグル
 料金：各7,000円
 定員：各20名

※別途プール利用料が必要になります
 ※一度お申込みされた教室は「キャンセル」
 「変更」「返金」いたしません。

新規開講

新規開講

教室名	曜日	時間	内容
初級スイム	月	12:00～(50分)	初心者の方を対象に、クロール・背泳ぎの基礎から練習するクラス
初級スイム	火	13:00～(50分)	初心者の方を対象に、クロール・背泳ぎの基礎から練習するクラス
中級スイム	水	12:00～(50分)	基礎～平泳ぎの完泳を目指します。
アクアウォーク	金	11:00～(50分)	水の抵抗、浮力を利用して様々なウォーキングを行うクラス
初級スイム	金	13:00～(50分)	初心者の方を対象に、クロール・背泳ぎの基礎から練習するクラス
マスターズ	土	18:30～(50分)	色々な練習メニューを組んで500m～1500m泳ぎます。